

Evaluación de la Satisfacción en Terapia asistida por perros para rehabilitación de personas con Trastorno Mental Grave

Nieto Mangudo, Javier; Morenza Puerta, Begoña;
y otros profesionales de Clínica San Miguel y Yaracan. Madrid.

INTRODUCCIÓN

Las personas con trastorno mental grave requieren de un amplio abordaje multidisciplinar para conseguir una rehabilitación efectiva en todas las áreas del individuo (biológica, psicológica, social). Uno de los aspectos claves en el trabajo rehabilitador en salud mental son las terapias grupales, en las que se intenta mejorar el funcionamiento cognitivo, emocional y social del individuo.

Numerosos estudios han demostrado que las terapias grupales asistidas por animales son una herramienta terapéutica muy potente en el proceso rehabilitador del individuo, influyendo enormemente en la mejoría de aspectos relacionados con el área relacional, motivacional y cognitivo.

En términos generales, la Terapia Asistida con Animales consiste en incorporar un animal, en este caso perros, en un entorno terapéutico con el objetivo de aportar estímulo y motivación suficiente como para que las personas receptoras de las sesiones evolucionen de forma favorable y por voluntad propia.

OBJETIVO

Evaluar la eficacia de la terapia asistida por perros como complemento terapéutico en el proceso rehabilitador de las personas con trastorno mental grave, así como conocer mediante su autoevaluación las áreas donde perciben que les aporta más ayuda

METODOLOGÍA Y RESULTADOS

La clínica San Miguel tiene concertada con el sistema de salud público de la Comunidad de Madrid la Unidad de Hospitalización, Tratamiento y Rehabilitación (UHTR), media estancia psiquiátrica. Recurso para la atención integral de personas con Trastorno mental grave.

A su vez este recurso se organiza en dos subunidades, UHTR1 y UHTR2. Nuestro estudio se lleva a cabo en ambas subunidades, contando con un total de 60 plazas de pacientes derivados de la red de salud pública de los áreas 2 (Coslada), 3 (Alcalá), 4 (Hortaleza) y 5 (Alcobendas).

La clínica San Miguel, conjuntamente con la Organización Yaracan y con financiación de la Obra Social "La Caixa", ha implantado terapia asistida por perros como una actividad integrada en el organigrama que ayude en la rehabilitación de las personas con trastorno mental grave. Metodología:

- 4 grupos de trabajo (2 por unidad) con sesiones semanales alternativamente (miércoles-jueves). Todas las sesiones tienen la misma estructura, saludo de bienvenida, desarrollo de actividades encaminadas a trabajar los objetivos establecidos por el centro y despedida.
- Duración de cada grupo: 1 hora
- Asistentes por grupo: entre 6 y 13 (9 de media)
- Recursos humanos: 2 expertos en IAA y 1 Terapeuta Ocupacional/Auxiliar de Enfermería
- Perros profesionales de IAA: 2 por sesión

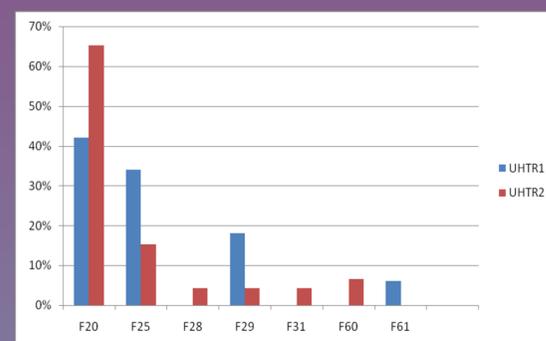
Muestra: Desde el inicio del programa el 12 de Enero de 2017 hasta el 08 de Mayo de 2017 han participado en la terapia asistida por perros 66 pacientes de un total de 86 atendidos, un 76,74% por ciento.

Características de la muestra:

Personas ingresadas en UHTR, diagnosticadas de trastorno mental grave, Con importantes déficits en los áreas cognitivo, relacional, emocional y social.

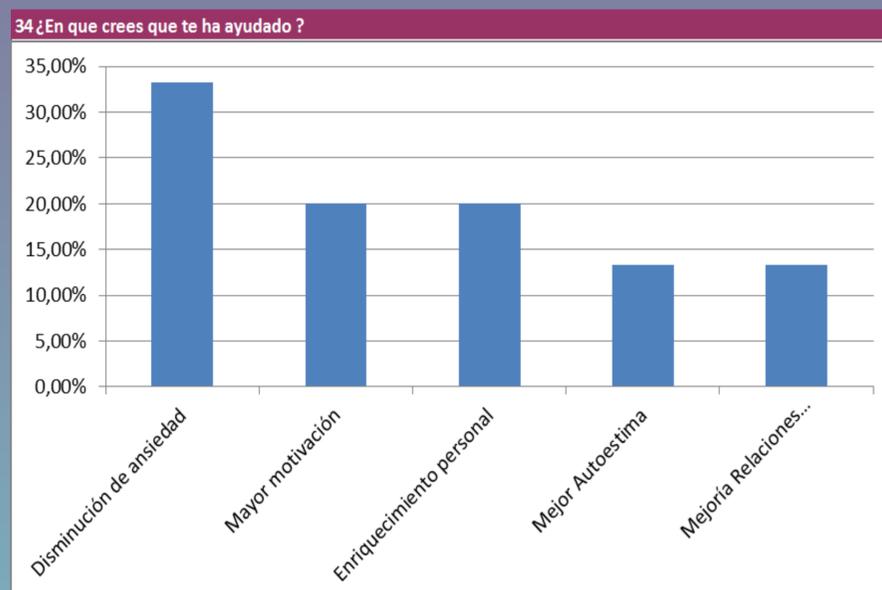
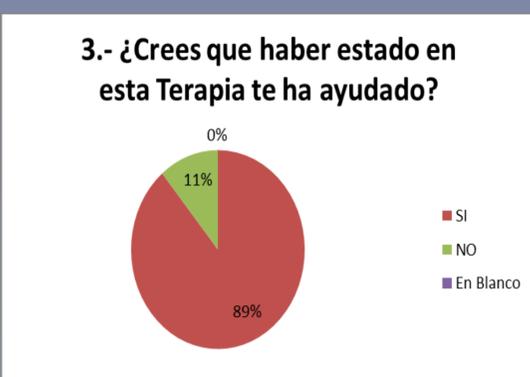
Adultos (ambos sexos), entre 18 y 55 años

Edad Media- 40 años. 65% hombres - 35% mujeres



Estancias según diagnóstico (CIE-10)

RESULTADOS:



CONCLUSIONES

La terapia asistida por perros ha mostrado una buena vinculación con los pacientes, con una alta participación (74,76%) y una gran fidelidad, el 92,5% de los asistentes han acudido de manera regular y voluntaria a las diferentes sesiones del programa.

El 89% de los pacientes creen que participar en esta terapia les ha ayudado de manera global en su proceso rehabilitador, destacando sobre todo en su propia percepción más concretamente la disminución de la ansiedad, mayor motivación y enriquecimiento personal, además de mejor autoestima y mejoría en las relaciones sociales/familiares.

Podemos afirmar que la satisfacción de personas con Trastorno Mental Grave respecto a la terapia con perros como herramienta terapéutica en su proceso rehabilitador es muy alta.

BIBLIOGRAFÍA

- Beetz, A., Uvnas-Moberg, K., Julius, H., & Kotrschal, K. (2012). Psychosocial and psychophysiological effects on human-animal interactions: The possible role of oxytocin. *Frontiers in psychology*, 3. Extraído de <http://dx.doi.org/10.3389/fpsyg.2012.00234>
- Nathans-Barel, I., Feldman, P., Berger, B., Modai, I. & Silver, H. (2005). Animal-assisted therapy ameliorates an-hedonia in schizophrenia patients. A controlled pilot study. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 74, 31-35.
- Levinson, B. (1962). The dog as co-therapist. *Mental Hygiene*, 46,59-65
- López-Cepero, J., Rodríguez-Franco, L., Perea-Mediavilla, M.A., Blanco-Piñero, N., Tejada-Roldán, A. & Blanco-Picabia, A. (2014). Animal Assisted Interventions: review of current status and future challenges. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 14,85-101.