

PACIENTES	8 pacientes ancianos con depresión. Edad media 71 a. Inclusión: Pacientes mayores de 65 años. Sintomatología depresiva activa. Repercusión en la funcionalidad e interferencia en las ABVD. Asilamiento social y deterioro de las habilidades interpersonales.
INTERVENCION	10 SESIONES. 6 semanas
RESULTADOS	<ul style="list-style-type: none">• Se ha producido una estabilización clínica de la sintomatología depresiva, disminuyendo la ansiedad y la tristeza.• Gran mejoría en las relaciones interpersonales, reduciendo así sentimientos de soledad y de aislamiento social. Favoreciendo la sociabilidad y las habilidades de comunicación.• Aumento del autoestima y el autoconcepto, fomentando que se reduzcan sentimientos de inutilidad.• Mejora en el rendimiento cognitivo <ul style="list-style-type: none">- 1 caso se ha retirado por completo medicación antipsicótica, manteniendo únicamente pauta con antidepresivos.- 4 casos: se ha conseguido disminuir la dosis de medicación antidepresiva.- La frecuencia de las citas sucesivas se ha espaciado en todos los casos.
CONCLUSIONES	La TAA parece eficaz para disminuir los síntomas depresivos en la población anciana

Salud Mental

**Estudio sobre los beneficios de la terapia asistida con animales
en personas mayores con depresión involutiva**